



25. Mai 2023  
Phoenix-West

# 13. AOK- Firmenlauf Dortmund

Gemeinsam mehr bewegen! 6,7 km laufen oder walken für das Betriebsklima.  
Der Startschuss fällt um 19 Uhr. Das Rahmenprogramm beginnt bereits um 17 Uhr.  
Anmeldeschluss ist der 08.05.2023 (max. 3.000 Teilnehmende).

Information und Anmeldung unter:  
[aok-firmenlauf-dortmund.de](http://aok-firmenlauf-dortmund.de)

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

AOK-Firmen-  
 LAUF

Mit Unterstützung von



# AOK-Firmenlauf in Dortmund

**Tag:** Donnerstag, 25.05.2023

**Ort:** Phoenix-West

**Startschuss:** 19:00 Uhr

**Programm:** 17:00–22:00 Uhr  
ab 20:00 Uhr: After-Run-Party

**Zielgruppe:** Teams aus Firmen und Verwaltungen aus Dortmund und Umgebung, Mindestalter der Teilnehmenden: 16 Jahre (Jahrgang 2007 und älter)

**Teamgröße:** mindestens 2 Aktive – nach oben keine Grenze

**Disziplinen:** Laufen oder Walken

**Strecke:** Rundkurs über ca. 6,7 km (siehe Internet)

**Startgebühr je Teilnehmendem:**  
22,00 Euro bis zum 23.03.2023  
24,00 Euro bis zum 08.05.2023  
inkl. MwSt., beinhaltet Zeitmessung, Zielverpflegung, Finishermedaille und Online-Urkunde.

**Anmeldeschluss:** 08.05.2023  
(max. 3.000 Teilnehmende)

**Nachmeldung:**  
28,00 Euro (online) bis 22.05.2023,  
29,00 Euro (vor Ort) inkl. MwSt.

**Hinweise:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung eingezahlter Startgebühren, wenn angemeldete Teilnehmende nicht teilnehmen oder der Lauf wegen höherer Gewalt abgesagt werden muss. Die kompletten Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet.

**Veranstalter:** upletics GmbH,  
Holzrichterweg 28, 44229 Dortmund

**Kontakt:** Tel. 0231 58442839,  
Mail [kontakt@upletics.de](mailto:kontakt@upletics.de)

**Infos und Anmeldung:**  
[aok-firmenlauf-dortmund.de](http://aok-firmenlauf-dortmund.de)



**AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.**